

# خدمات الإحالة للعائلات التي لديها أطفال

## صغار



### برنامج تغذية النساء والرضع والأطفال

(WIC Nutrition Program)

أو اتصل برقم  
207-287-3991

يقدم برنامج WIC خدماته للنساء الحوامل والمرضعات والأطفال حتى سن الخامسة، بما في ذلك الأطفال بالتبني. برنامج WIC هو برنامج رعاية تغذوية كاملة ويقدم أغذية صحية، وتثقيفًا تغذويًا، ودعمًا للرضاعة الطبيعية، وإحالات إلى خدمات أخرى.



### خدمات تنمية الطفل / التدخل المبكر

(Child Development Services/Early Intervention)

أو اتصل برقم  
877-770-8883

مركز خدمات تنمية الطفل / نظام التدخل المبكر هو وحدة تعليمية متوسطة توفر كلاً من التدخل المبكر (الولادة حتى عامين) والتعليم العام المناسب المجاني (للأعمار من ثلاث إلى خمس سنوات) تحت إشراف إدارة التعليم في ولاية ماين.



### مركز رعاية الأطفال ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

(Children with Special Health Care Needs - CSHN)

أو اتصل برقم  
800-698-3624

يعمل مركز رعاية الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة للرعاية الصحية مع أسر الأطفال ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة الذين تقل أعمارهم عن 22 عامًا. يمكن لمركز CSHN توجيه العائلات والمنظمات للعثور على الموارد التي تناسب احتياجات أطفالهم على أفضل وجه. يمكن للموظفين مساعدة العائلات لمعرفة خطواتهم واختيار مسارهم خلال الأنظمة الطبية المعقدة، وربطها بالرعاية التي ستحقق أفضل نتيجة ممكنة للمرضى.



### التغطية الصحية لولاية ماين

(Health Coverage for Maine)

أو اتصل برقم  
1-855-797-4357

توفر التغطية الصحية لولاية ماين ([CoverME.gov](http://CoverME.gov)) معلومات عن خيارات التأمين الصحي المجانية والرعاية منخفضة التكلفة لعائلات ولاية ماين. يمكنك أيضًا العثور على دليل المنظمات المحلية الذي يمكنه مساعدتك في فهم خيارات التغطية وإكمال الطلب.



### خطة الرعاية الآمنة

(Plan of Safe Care - POSC)

أنشئت خطة ماين للرعاية الآمنة لتشكيل حلقة الوصل بين مقدمي الرعاية الصحية أو الخدمات الاجتماعية مع الأمهات و/أو غيرهم من مقدمي الرعاية، لتحديد نقاط القوة والاحتياجات الأسرية، والموارد المفيدة وإجراءات دعم الأطفال والأسر المعرضين للمواد المخدرة بشكل أفضل. غالبًا ما تتضمن خطة الرعاية الآمنة الإحالات إلى الخدمات أو تقديم معلومات الاتصال للعائلات بهدف متابعتهم.



### بداية التعليم/بداية التعليم المبكر

(Head Start/Early Head Start)

أو اتصل برقم  
207-441-5852

يقدم نظام "بداية التعليم" (هيد ستارت) التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة للأطفال الصغار الذين تفي أسرهم بالمبادئ التوجيهية الفيدرالية للفقير. إن برنامج "بداية التعليم" هو برنامج شامل لمرحلة ما قبل المدرسة، وممول على المستوى الفيدرالي، ومصمم لتلبية الاحتياجات العاطفية والاجتماعية والصحية والتغذوية والنفسية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 5 سنة وأسرهم. ويساعد على تنمية الكفاءات الاجتماعية لدى الأطفال ويشجع الاكتفاء الذاتي من خلال نهج شامل يركز على الأسرة. وبرنامج بداية التعليم المبكر (الذي أنشئ في عام 1994) هو البرنامج المرافق الذي أنشئ لتلبية نفس احتياجات الأطفال الذين ولدوا حتى سن 3 أعوام، والأمهات الحوامل، وأسرهم.



### نظام إحالة مهد ماين (كرادل ماين)

(Cradle ME

Referral System)

أو اتصل برقم  
1-888-644-1130

سيساعد نظام Cradle ME على توصيلك بالخدمات المنزلية المناسبة لك ولطفلك مجانًا. نظام CradleME هو نتاج شراكة بين برنامجين: تمييز الصحة العامة وعائلات ماين.



### عائلات ماين (Maine Families)

عائلات ماين هي شبكة من فرق المجتمع المحلي التي تخدم احتياجات النساء الحوامل والآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حديثي الولادة على مستوى الولاية. سيشارك زوار المنزل المحترفون ومسؤولو الرعاية في العناية بك، ومساعدتك للوصول إلى المعلومات والموارد التي يمكن أن تدعم الصحة الجسدية والعاطفية لطفلك ولعائلتك بأكملها.



### تمريض الصحة العامة

(Public Health Nursing - PHN)

يقدم مركز خدمات تمريض الصحة العامة لولاية ماين التابع لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) خدمات صحية منزلية للعائلات. يمكن لجميع النساء قبل الولادة وبعدها، وجميع الأطفال حديثي الولادة والرضع حتى سن 12 شهرًا تلقي زيارة من مركز خدمات تمريض الصحة العامة. إذا كانت لديك أسئلة حول صحتك أو صحة طفلك، فيمكنك طلب احد أفراد التمريض في أي وقت عن طريق الاتصال برقم CradleME.

لمسح رموز الاستجابة السريعة QR ضوئيًا، افتح تطبيق الكاميرا على جهازك. قم بتوجيه الكاميرا إلى رمز الاستجابة السريعة الذي تريد مسحه ضوئيًا. ابحث عن شعار الإشعارات أعلى الشاشة - انقر فوقه للمتابعة إلى موقع الويب.

هذه المؤسسة هي مقدم خدمة داعم لمبدأ تكافؤ الفرص.

