

# خدمات ارجاع برای خانواده‌های دارای فرزند خردسال



شماره تماس  
207-287-3991

طرح تغذیه  
مخفف زنان، نوزادان، خردسالان  
(WIC Nutrition Program)

طرح WIC به زنان باردار، زنان شیرده و کودکان زیر 5 سال از جمله فرزند خانواده‌ها خدمات می‌دهد. WIC یک طرح مراقبت کامل تغذیه‌ای است و غذای سالم، آموزش تغذیه، حمایت از شیردهی و ارجاع به سایر خدمات را ارائه می‌کند.



شماره تماس  
877-770-8883

خدمات رشد کودک/مداخلات اولیه  
(Child Development  
Services/Early Intervention)

خدمات رشد کودک/نظام مداخلات اولیه یک نهاد واسطه‌گر آموزشی است که تحت نظارت اداره آموزش ایالت مین، مداخلات اولیه (از بدو تولد تا دو سالگی) و آموزش رایگان همگانی مناسب (برای سنین سه تا پنج سال) ارائه می‌دهد.



شماره تماس  
800-698-3624

کودکان دارای نیازهای ویژه مراقبت سلامت  
(Children with Special Healthcare  
Needs – CSHN)

طرح کودکان دارای نیازهای ویژه مراقبت سلامت به خانواده‌های دارای فرزند زیر 22 ماه و دارای نیازهای ویژه مراقبت سلامت، خدمات ارائه می‌کند. CSHN خانواده‌ها و سازمان‌ها را برای پیدا کردن بهترین منابع مناسب فرزندشان راهنمایی می‌کند. کارکنان این طرح، از طریق سیستم‌های پیچیده پزشکی به خانواده‌ها مشاوره می‌دهند و مراقبت‌هایی که می‌تواند بهترین نتیجه درمانی ممکن را برای بیمارشان به همراه داشته باشد را به آنها معرفی می‌کنند.



شماره تماس  
1-855-797-4357

پوشش بیمه سلامت برای اهالی مین  
(Health Coverage for Maine)

پوشش بیمه سلامت برای اهالی مین (CoverME.gov) اطلاعاتی راجع به انواع بیمه‌های رایگان و ارزان در اختیار خانواده‌های اهل مین قرار می‌دهد. همچنین در این سایت، فهرست سازمان‌های محلی را ملاحظه خواهید کرد که در زمینه انواع پوشش بیمه و نحوه ارائه درخواست بیمه، شما را راهنمایی خواهند کرد.



طرح مراقبت ایمن  
(Plan of Safe Care –  
POSC)

طرح مراقبت ایمن مین، همکاری بین یک موسسه ارائه دهنده خدمات درمانی یا اجتماعی، مادر و / یا سایر مراقبین است که توانایی‌ها و نیازمندی‌ها، منابع و اقدامات مفید برای حمایت هر چه بهتر از نوزادان و خانواده‌های در معرض مواد مخدر را شناسایی می‌کند. در طرح مراقبت ایمن غالباً ارجاع به خدمات دیگر صورت می‌پذیرد و یا اطلاعات تماس در اختیار خانواده‌ها قرار داده می‌شود تا بتوانند وضعیت خود را پیگیری کنند.



شماره تماس  
207-441-5852

هداستارت/هداستارت زود هنگام  
(Head Start/Early Head  
Start)

هداستارت برای کودکان خردسالی که خانواده‌هایشان دستورالعمل‌های فقر فدرال را رعایت می‌کنند، آموزش مربوط به دوران کودکی را ارائه می‌دهد. هداستارت یک برنامه پیش‌دبستانی جامع با بودجه فدرال است که برای رفع نیازهای عاطفی، اجتماعی، بهداشتی، تغذیه‌ای و روانی کودکان 3 تا 5 ساله و خانواده‌های آنها طراحی شده است. این برنامه به رشد شایستگی‌های اجتماعی در کودکان کمک می‌کند و از طریق یک رویکرد جامع خانواده محور، خودکفایی را ارتقا می‌دهد. برنامه هداستارت زود هنگام (تاسیس شده در سال 1994) برنامه همراهی است که برای رفع نیازهای یکسان نوزادان تا کودکان 3 ساله، مادران باردار و خانواده‌های آنها ایجاد شده است.



شماره تماس  
1-888-644-1130

سیستم ارجاع کریدل می  
(Cradle ME Referral  
System)

کریدل می به شما کمک می‌کند خدمات مناسبی را به صورت رایگان برای خود و نوزادتان در منزل دریافت کنید. کریدل می همکاری مشترک بین دو برنامه است: پرستاری سلامت عمومی و خانواده‌های اهل مین (Maine Families).



خانواده‌های اهل مین  
(Maine Families)

طرح خانواده‌های اهل مین، یک شبکه ایالتی متشکل از چند تیم اجتماعی است که به نیازهای زنان باردار و والدین دارای نوزاد رسیدگی می‌کند. کادر دلسوز و حرفه‌ای مشاوره در منزل، با شما همکاری خواهند کرد تا اطلاعات و منابعی که می‌توانند از سلامت جسمانی و عاطفی نوزاد و کل خانواده‌تان حمایت کنند در اختیارتان قرار گیرد.



پرستاری سلامت عمومی  
(Public Health Nursing – PHN)

پرستاران سلامت عمومی CDC مین به خانواده‌ها در منزل خدمات پرستاری ارائه می‌دهند. تمامی زنان باردار و زانو و تمام نوزادان و خردسالان تا سن 12 ماه می‌توانند توسط پرستار سلامت عمومی در منزل ویزیت شوند. در صورتی که در مورد وضعیت سلامت خود و نوزادتان سوال دارید می‌توانید از طریق تماس با شماره تلفن CradleME درخواست پرستار دهید.

برای اسکن کردن کد QR، دوربین دستگاه خود را روشن کنید. آن را روی کد QR مربوطه قرار دهید. با مشاهده پنر اعلان در بالای صفحه – روی آن کلیک کنید و وارد وبسایت شوید. این موسسه یک ارائه دهنده فرصت‌های برابر است.

